









Compétence 3.3 :

Réaliser les activités liées à l'hygiène, au confort de la personne et à la sécurisation

Compétences	Sitographie	Présentation, commentaires
<p>C 3.3.1 Aider à la réalisation de soins d'hygiène corporelle de l'adulte</p>	<p> Site infirmier.com</p>	<p>Généralités sur l'hygiène corporelle et fiches techniques sur la toilette complète et la toilette au lavabo.</p>
<p>C 3.3.2 Assurer les soins d'hygiène corporelle de l'adulte :</p> <ul style="list-style-type: none"> - toilette partielle - toilette complète, - douche, bains - pédiluve - change de protection 	<p> Site SOSinfo.org : technique du bain au lit</p> <p> Site de l'hôpital de Tourcoing : fiche toilette au lit</p>	<p>Site canadien d'où l'utilisation de termes peu courants et le charmant accent. La vidéo est intéressante.</p> <p>Document pdf.</p>
<p>C 3.3.3 Réaliser la toilette de l'enfant :</p> <ul style="list-style-type: none"> - effectuer un change - effectuer une toilette partielle : mains, visage - effectuer une toilette complète un bain et un shampoing 	<p> Site du centre hospitalier de Hyères : toilette au lavabo</p> <p> Site Aide-soignants.net</p>	<p>Fiche en format pdf.</p> <p>De nombreuses fiches et protocoles, schémas à disposition sur le site aide-soignant.net.</p>








Compétences	Sitographie	Présentation, commentaires				
<p>C 3.3.4 Aider à l'habillage et au déshabillage</p>	<ul style="list-style-type: none"> Site de l'UFSBD (Union française pour la santé bucco-dentaire) 	<p>Des pages sur les techniques de brossage en fonction de l'âge, des schémas en flash.</p>				
<table border="1"> <tr> <td data-bbox="80 467 398 547">C 3.3.5 Assurer la réfection d'un lit</td> <td data-bbox="398 467 721 507">lit inoccupé</td> </tr> <tr> <td></td> <td data-bbox="398 507 721 547">lit occupé</td> </tr> </table>	C 3.3.5 Assurer la réfection d'un lit	lit inoccupé		lit occupé	<ul style="list-style-type: none"> Site SantéAZ : la toilette du visage du bébé Site infirmier.com : Cours pour les étudiants infirmiers Site aides soignants.com : les dossiers 	<p>Vidéo d'une toilette de visage réalisée par une auxiliaire .</p> <p>Nombreuses fiches techniques à disposition.</p> <p>Nombreux dossiers sur les compétences de l'aide soignante.</p>
C 3.3.5 Assurer la réfection d'un lit	lit inoccupé					
	lit occupé					
<p>C 3.3.6 Installer ou aider à mobiliser une personne pour le repos, les déplacements, des activités...</p>						









Connaissances et savoirs associés	Sitographie	Présentation, commentaires
Techniques d'hygiène et de confort		
3.1 Démarche de soins	<ul style="list-style-type: none">  Site soins-infirmiers.com : la démarche de soins infirmiers  Site cadre de santé.com : la démarche de soins, quels enseignements ?  Site papidoc : démarche de soins de qualité 	<p>Synthèse pour l'élaboration d'une démarche de soins.</p> <p>Réflexion autour de la démarche de soins.</p> <p>Outil d'évaluation en vue de la démarche de soins en gérontologie. Alternative de la grille AGGIR.</p>







Connaissances et savoirs associés	Sitographie	Présentation, commentaires
<p>3.2 Soins d'hygiène et de confort de la personne 3.2.1 Soins d'hygiène corporelle de l'adulte : aide à la toilette pour l'option «à domicile » ou réalisation pour l'option « en structure » 3.2.2 Soins d'hygiène corporelle de l'enfant 3.2.3 Prévention des risques d'alitement prolongé (escarre, phlébite, constipation, syndrome de glissement) 3.2.4 Habillage et déshabillage 3.2.5 Réfection d'un lit inoccupé 3.2.6 Réfection d'un lit occupé 3.2.7 Différents lits : lits enfants, lits adulte 3.2.8 Berceaux maternité, lits médicalisés 3.2.9 Accessoires du lit : potence, barrières, arceaux, linge de lit 3.2.10 Installation au lit, au fauteuil 3.2.11 Installation pour un repas, aide aux déplacements 3.2.12 Aide à l'élimination 3.2.13 Matériel : - D'aide à la mobilisation (lève malade, planche de transfert, poignée de traction, draps de transfert...) - D'aide aux déplacements (déambulateur, fauteuil roulant, différents types de cannes) - D'aide aux repas (vaisselle adaptée, ...) - D'aide à l'élimination (bassin, urinal, fauteuil garde-robe, sur-élévateur</p>	<p>Cf sitographie compétences</p> <ul style="list-style-type: none">  Site escarre.fr  Site macirculation.com : prévention de la phlébite en médecin 	<p>Site très complet sur les escarres : physiopathologie, prévention, plan de nutrition, supports, position, mobilisation...</p> <p>Ressources intéressantes sur les pathologies liées à la circulation : fiches anatomiques, mesures de prévention, informations sur les examens complémentaires, fiches technique sur enfilage des bas à varices....</p>
<p>Ergonomie 2.2 Manutentions manuelles et prévention des troubles musculo-squelettiques</p>	<ul style="list-style-type: none">  Dossiers thématiques : site de l'INRS 	<p>Voir les pages dossiers thématiques, dossiers sur la prévention des TMS.</p>






Connaissances et savoirs associés	Sitographie	Présentation, commentaires
<p>Ressources générales pour l'enseignement des SMS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Site du RNSMS : carnet d'adresses • Site : Ministère de l'emploi du travail et de la santé 	<p>Une mise à disposition de ressources en SMS.</p> <p>Voir les pages « les dossiers » pour ce qui concerne la santé.</p>
<p>1.2 Besoins et attentes de la personne aux différents âges – Les rythmes de vie</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Besoins spécifiques à l'accompagnement de la personne âgée – Sylvia Fontanel et Olivier Giraud • Site de l'université de Lyon : Le sommeil et les rythmes de l'enfant 	<p>Dossier sur les besoins fondamentaux de la personne âgée selon la théorie de Virginia Hendersen (format pdf).</p> <p>Synthèse sur les rythmes de l'enfant et bibliographie sur le thème.</p>
<p>1.3 Enfant</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Site du ministère des affaires sociales et de la santé : pages enfance/famille 	<p>Informations concernant l'accueil du jeune enfant, le soutien à la parentalité, la protection de l'enfant et de l'adolescent. Contient des fiches pratiques et des guides.</p>

Connaissances et savoirs associés	Sitographie	Présentation, commentaires
1.7 Personne âgée	<ul style="list-style-type: none">  Site papidoc.fr  Site RNSMS : dossier sur les CLIC  Site du ministère des affaires sociales et de la santé : rubrique personnes âgées, autonomie 	<p>Ressources variées en gérontologie, le lien mène sur un portail de ressources.</p> <p>Dossier publié le 27 novembre 2009.</p> <p>Nombreux dossiers sur la politique aux personnes âgées et informations pratiques.</p>
1.8 Personne handicapée	<ul style="list-style-type: none">  Site du ministère des affaires sociales et de la santé : les fiches pratiques du handicap 	<p>Voir également sur le même site les chartes et guides pratiques relatifs aux personnes handicapées.</p>

Connaissances et savoirs associés	Sitographie	Présentation, commentaires
<p>1.10 Personne malade</p>	<ul style="list-style-type: none">  Portail des ARS : Cartes de l'offre de soins et de l'activité hospitalière  Site du collectif inter associatif sur la santé : droits des malades  Site santé.gouv : pages droits des usagers de la santé  Site CMU.fr 	<p>Cartes nationales.</p> <p>Site très complet sur les droits des malades avec pages interactives.</p> <p>Présentation des dispositifs, mise à disposition de formulaires...</p>
<p>1.11 fin de vie et mort</p>	<ul style="list-style-type: none">  Site RNSMS : dossier sur l'accompagnement de fin de vie  Dossier sur le site de la haute autorité de la santé : Accompagnement des personnes en fin de vie et leurs proches  Site ameli.fr : « Vous avez un proche en fin de vie » 	<p>Dossier publié le 17 mai 2007, mis à jour le 25 mai 2008.</p> <p>Site de l'assurance maladie. Informations sur le congé de solidarité familiale et l'allocation journalière d'accompagnement.</p>

Connaissances et savoirs associés	Sitographie	Présentation, commentaires
Biologie		
<p>Ressources générales pour l'enseignement de la biologie et de la physiopathologie</p>	<ul style="list-style-type: none">  Site Educnet : les édubases  Site de l'université de Lyon : Vidéo sur l'anatomie  Site de l'académie de Créteil : ressources en biologie humaine  Site infirmier.com : <ul style="list-style-type: none"> - exerciseurs en biologie - cours de biologie et de physiopathologie  Site Santé pratique.fr  Site Notre temps.com : Rubrique Atlas du corps humain  Site ameli.fr  Site biologie en flash 	<p>Les édubases sont un portail de mutualisation de ressources pédagogiques avec moteur de recherche intégré.</p> <p>99 vidéos à disposition ce jour (gratuit) pour se familiariser avec l'anatomie. Certains des fichiers en format pdf proposés sont animés.</p> <p>De nombreuses ressources pédagogiques.</p> <p>Nombreuses vidéos sur les thèmes de la santé. Chaque vidéo est assortie d'une fiche explicative et un moteur de recherche permet une recherche ciblée dans la vidéothèque.</p> <p>270 vidéos sur le corps humain</p> <p>Site de l'assurance maladie. De nombreuses informations pour prendre sa santé en main.</p> <p>De nombreuses animations flash.</p>

Connaissances et savoirs associés	Sitographie	Présentation, commentaires
2. Cellule	<ul style="list-style-type: none">  Site de l'académie de Créteil : biologie cellulaire  Site de l'académie de Rouen : <ul style="list-style-type: none"> - la mitose - Animation sur le cycle cellulaire 	<p>Nombreuses ressources en biologie cellulaire.</p> <p>Microphotographie de mitose de cellules de racine d'ail.</p>
3. Maladies génétiques	<ul style="list-style-type: none">  Site de l'AFM : médiathèque  Site Telessonne : La génothérapie (Essonne)  Site universiciences, vidéo: A propos de la trisomie 21 	<p>Accès aux ressources de l'Agence Française contre les Myopathies par un moteur de recherche.</p> <p>Une vidéo sur la thérapie génique.</p> <p>Interview de Henri Bléhaut, directeur de la recherche de la Fondation Jérôme Lejeune.</p>
4. Anomalies du fonctionnement de la cellule : cancers	<ul style="list-style-type: none">  Site de l'académie de Créteil : le processus tumoral  Site de la ligue contre le cancer  Site de l'institut national du cancer : portail cancer infos  Site plan cancer.gouv (2009/2013) 	<p>Animation flash sur la cancérogénèse.</p> <p>Nombreuses ressources sur le cancer.</p> <p>Informations sur les plans et campagnes en cours.</p> <p>Les priorités de l'état dans la lutte contre le cancer.</p>

Connaissances et savoirs associés	Sitographie	Présentation, commentaires
<p>6. Peau Dont : <i>Physiopathologie : plaies, brûlures, escarres, érythème fessier, gale, pédiculose</i></p>	<ul style="list-style-type: none">  Site MGEN : dossier les « 7 situations d'urgence »  Site escarre.fr  Site « Danse avec les poux »  Site Carevox : La gale : un acarien vorace ! 	<p>Dossier complet (physiopathologie, prévention, traitement) sur les brûlures avec animations interactives.</p> <p>Site très complet sur les escarres : physiopathologie, prévention, plan de nutrition, supports, position, mobilisation...</p> <p>Informations, publications scientifiques, bibliographie.</p> <p>Informations sur cette maladie en recrudescence.</p>
<p>9. Appareil excréteur Dont : <i>9.4 Physiopathologie : infections urinaires, incontinences urinaires, insuffisance rénale</i></p>	<ul style="list-style-type: none">  Site de la fédération nationale d'aide aux insuffisants rénaux : Rubrique ""Médical"  Site notre temps.com : Dossier « Dialyse rénale » 	<p>Des ressources et des vidéos sur les pathologies rénales.</p> <p>Vidéo sur la dialyse et nombreux autres dossiers.</p>

Connaissances et savoirs associés	Sitographie	Présentation, commentaires
<p>11. Système locomoteur Dont : <i>11.7 Physiopathologie</i> :</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>ostéoporose,</i> - <i>arthrose, arthrite,</i> - <i>fracture, entorse</i> - <i>luxation</i> - <i>lordose, cyphose, scoliose,</i> <p><i>troubles musculo-squelettiques (en lien avec le programme de PSE et PRAP 2S ou référentiels de formations en vigueur)</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Site France TV éducation, le corps humain <ul style="list-style-type: none"> - le système musculaire - le squelette • Site MGEN : <p>Dossier « Comprendre, prévenir, traiter mon mal de dos »</p> 	<p>Tests interactifs sur le système musculaire et le squelette.</p> <p>Dossier sur les lombalgies, physiopathologie, prévention, conseils, avis d'expert, quizz.</p>
<p>15 .Œil Dont :</p> <p><i>15.3 Physiopathologie</i> :</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Défauts de la vision (myopie, presbytie)</i> - <i>Strabisme</i> - <i>Cataracte</i> <p><i>Dégénérescence maculaire liée à l'âge</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Site MGEN : <p>dossier « Comprendre et traiter les problèmes de vue »</p> • Site Ameli.fr : <p>Dossier « Qu'est-ce qu'une cataracte ? »</p> 	<p>Un dossier complet sur la physiologie et les troubles de la vue.</p> <p>Informations et vidéo sur la cataracte.</p>

Connaissances et savoirs associés	Sitographie	Présentation, commentaires
<p>16. Oreille Dont <i>16.3 Physiopathologie : Surdité</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="730 424 1420 608">  Site du ministère des affaires sociales et de la santé : "Identifier et prendre en charge des troubles de l'audition à partir d'un dépistage et diagnostic adapté" <li data-bbox="730 679 1420 791">  Site INPES : « A force d'écouter la musique trop fort on fini par entendre à moitié » <li data-bbox="730 863 1420 975">  Site de l'IREPS Martinique : « Protéger son ouïe, c'est protéger la musique qu'on aime » 	<p>Dispositions ministérielles pour la prise en charge de la déficience auditive dans le cadre du plan en faveur des personnes sourdes et malentendantes.</p> <p>Dossier de l'INPES pour la prévention de la surdité chez le jeune (format pdf).</p> <p>Dossier complet sur la prévention de la surdité avec données anatomiques et physiologiques.</p>